

## Exigences et recommandations pour l'équipement

Voici un bref document concernant l'équipement requis pour les joueurs de catégorie pré-novice. Il a été préparé comme guide afin de répondre aux nombreuses questions des parents.

En plus des exigences pour l'équipement nous y avons ajouté quelques conseils pratiques qui contribueront certainement au plaisir de votre enfant.

### **Obligatoire**

#### Casque de hockey avec grille ou visière complète

Doit être approuvé par l'ACNOR (CSA) et bien ajusté pour assurer la sécurité de votre enfant. À cet âge, la grille peut être un meilleur choix car elle est moins sensible aux égratignures et à la formation de buée qu'une visière. Pour faciliter le travail des entraîneurs, nous fournissons une étiquette avec le nom de votre enfant, elle sera collée sur le devant du casque.

Pour les Mahg 1 (nés en 2006) vous pouvez obtenir gratuitement un casque de hockey bauer, gracieuseté de Chevrolet. Pour plus d'information et pour vous inscrire, veuillez consulter le site de Chevrolet :

<http://www.gm.ca/gm/french/vehicules/chevrolet/chevrolet-hockey/overview>

#### Le protège-cou (approuvé BNQ), protège-coudes, jambières, culottes et gants

#### Bas de hockey avec système de retenue (jarretière ou short velcro)

#### Les patins

Il ne faut pas négliger de garder les patins bien aiguisés car les jeunes ne sont pas assez lourds pour appliquer suffisamment de pression quand les patins perdent de leur mordant. Et il ne faut pas oublier que les jeunes (un peu nerveux) peuvent avoir tendance à frotter leurs patins sur le plancher de la chambre et des couloirs ...

Il ne faut pas chausser les enfants de patins qui sont trop grands afin de prévoir leur croissance. Ils seront inconfortables et ne voudront plus les mettre.

À cet âge, un aiguisage pourrait être requis aux 4-6 heures d'usage.

D'autre part, les nouvelles générations de patins sont suffisamment rigides pour que nous n'ayons pas à faire des tours de lacets ou de ruban gommé autour des chevilles. Si les lacets sont trop longs, faire des boucles-doubles, plutôt que des double-noeuds. Pour empêcher les lacets de se défaire, il est toujours possible de les dissimuler sous les bas. En faisant cela, nous favorisons un bon développement des chevilles et nous nous assurons que les jeunes pourront plier les genoux librement.

#### Le bâton

Pour les joueurs pré-novices, il faut privilégier un bâton pour enfant "Youth", au lieu d'un bâton Junior ou Senior. Les bâtons pour enfant sont plus légers, ont un manche plus petit qui permet une meilleure prise et une lame plus courte qui permet un meilleur ajustement en longueur.

Un bâton d'une bonne longueur arrive généralement au menton d'un joueur en patin ou sous le nez s'il est en souliers. Comme, les enfants risquent de changer souvent de bâton (parce qu'ils grandissent), il est préférable, advenant un budget limité, d'en choisir un de moindre coût et de le remplacer à chaque année.

Pour faciliter la récupération du bâton sur la glace, SVP prévoir une bonne "pomme" de ruban gommé au bout du bâton. Cette pomme servira également à ce que le manche du baton de votre jeune ne puisse passer à travers la grille d'un coéquipier et l'atteindre au visage.

## **Optionnel**

À cet âge, le protecteur athlétique (fortement recommandé par l'AHMR)

Des protège-lames pourraient être utiles dans quelques arénas

Les équipements de gardien de but

Il est possible d'en emprunter un à l'association, donc avant d'investir, il est préférable pour votre enfant d'essayer ce rôle afin de mieux connaître ses goûts.

À noter que des gilets de pratique seront fournis par l'association pour les patineurs inscrits.

En début de carrière, il est possible d'acheter un équipement de base dont certaines pièces dureront quelques années.

N'oubliez pas que le confort de votre enfant est primordial pour son plaisir et son développement de joueur de hockey car il passera de nombreuses heures dans son équipement.